



Menü 1

Menü 2











Nachtisch

Obst

Salat & Rohkost

Lactosefrei & Vegetarisch

Lunchpaket

21.07.14 Montag	Gemüse-Cremesuppe (M) und Brötchen 	Blumenkohl - Hackfleischauflauf (M,1,2) und Vollkornreis 	Apfelmus(3)	Frisches Obst	Salat mit Dressing (M)	An das gewählte Menü angepasst	Lunchpaket
22.07.14 Dienstag	Spaghetti Bolognese mit grünem Salat und Dressing (M) 	Tortellini mit Käse-Sahnesauce (M) und Möhrensalat 	Vanillepudding (M)	Frisches Obst	Möhrensalat	An das gewählte Menü angepasst	Lunchpaket
23.07.14 Mittwoch	Möhren-Lasagne(M,1,2) mit Gurkensalat((M) 	Hähnchen-Nuggets, Kartoffelpüree(M) und Gurkensalat(M) 	Obstjoghurt(M)	Frisches Obst	Gurkensalat((M)	An das gewählte Menü angepasst	Lunchpaket
24.07.14 Donnerstag	Zucchini-Hähnchen-Risotto und Eisberg Salat mit Joghurt-Dressing(M) 	Gemüse Lasagne(M,1,2) mit Kohlrabisticks 	Honigjoghurt mit Walnüssen(M,E)	Frisches Obst	Salat mit Joghurt-Dressing(M)	An das gewählte Menü angepasst	Lunchpaket
25.07.14 Freitag	Fischstäbchen mit Salzkartoffeln und Kohlsalat 	Röstiecken mit Gemüse-Sauce(M) 	Schokopudding (M)	Frisches Obst	Kohlsalat	An das gewählte Menü angepasst	Lunchpaket

Zusatzstoffe

- 1) Farbstoff
- 2) Konservierungsstoff
- 3) Antioxidationsmittel
- 4) Geschmacksverstärker
- 5) Phosphat
- 6) Süßungsmittel

Allergene

- (M)Milch/Milchprodukte
(E) Ei
(N) Nüsse



Rind



Geflügel



Vegetarisch



Fisch

Walder Str. 166

40724 Hilden

Tel: 02103 9685820

Fax:02103 9685840

kontakt@dielunchbox.de

http://www.dielunchbox.de