



## Menü 1











## Menü 2

## Nachtisch

## Obst

Salat &  
RohkostLactosefrei &  
Vegetarisch

## Lunchpaket

28.07.14 Montag	Gulaschsuppe mit Fladenbrot 	Makkoroni mit Tomaten-Basilikumsauce und Gurkensticks 	Obstjoghurt (M)	Frisches Obst	Gurkensticks	An das gewählte Menü angepasst	Lunchpaket
29.07.14 Dienstag	Nudeln-Spinat Auflauf(M,1,2) und Möhrensticks 	Hackfleischbällchen (E) in Tomatensauce und Reis 	Vanillepudding (M)	Frisches Obst	Möhrensalat	An das gewählte Menü angepasst	Lunchpaket
30.07.14 Mittwoch	Sesamkartoffeln (N) mit Rohkost und Quark-Dip (M) 	Hähnchencurry(M) mit Reis und Kohlsalat(M) 	Apfelmus(3)	Frisches Obst	Kohlsalat(M)	An das gewählte Menü angepasst	Lunchpaket
31.07.14 Donnerstag	Buntes Gemüse in Tomatensauce mit Bulgur und Tzaziki(M) 	Putengeschnetzeltes (M) mit Nudeln und Rotkohl 	Quark(M)	Frisches Obst	Tzaziki(M)	An das gewählte Menü angepasst	Lunchpaket
01.08.14 Freitag	Überbackener Fischauflauf mit Gemüse(M,1,2) und Salzkartoffeln 	Ravioli Mit Tomatensauce und Gurkensticks 	Schokopudding (M)	Frisches Obst	Kohlsalat	An das gewählte Menü angepasst	Lunchpaket

## Zusatzstoffe

- 1) Farbstoff
- 2) Konservierungsstoff
- 3) Antioxidationsmittel
- 4) Geschmacksverstärker
- 5) Phosphat
- 6) Süßungsmittel

## Allergene

- (M)Milch/Milchprodukte  
(E) Ei  
(N) Nüsse



Rind



Geflügel



Vegetarisch



Fisch

Walder Str. 166

40724 Hilden

Tel: 02103 9685820

Fax:02103 9685840

kontakt@dielunchbox.de

http://www.dielunchbox.de